

GDZIE WYKONASZ BADANIA

SZPITAL ŻYWIEC

ul. Pola Lisickich 80, Żywiec
poniedziałek – niedziela
7:15 –19:00

GEMINI PARK Bielsko-Biała

ul. Leszczyńska 20, Bielsko-Biała
poniedziałek – sobota
8:00 –17:00

PUNKT POBRAŃ

ul. Piłsudskiego 50, Żywiec
poniedziałek – piątek
7:00 –11:00

CENTRUM MEDYCZNE GILOWICE

ul. Krakowska 69, Gilowice
poniedziałek – piątek
7:00–9:00

POZ KOSZARAWA

Koszarawa 142A
poniedziałek – piątek
7:00–9:00

**Odkładanie badań to ryzyko
zbyt późnego wykrycia
choroby.**



PROFILAKTYKA 40 PLUS

NFZ



**BEZPŁATNE
BADANIA
DIAGNOSTYCZNE**

CZEKAMY NA WAS!



INFORMACJA
tel. **33 44 01 400**

ul. Pola Lisickich 80
34-300 Żywiec

www.szpitalzywiec.pl





Profilaktyka 40 PLUS to ogólnopolski program bezpłatnych badań diagnostycznych, z którego skorzystać może każda osoba od 40. roku życia. Dzięki właściwej profilaktyce możliwe jest skuteczne zapobieganie rozwojowi licznych poważnych chorób, takich jak m.in. nowotwory. Wiele z nich, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. Dzięki badaniom laboratoryjnym można je wykryć bardzo wcześnie i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

www.szpitalzywiec.pl/40plus

JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ

1. Wypełnij ankietę >>>

Ankietę możesz wypełnić także poprzez swoje Internetowe Konto Pacjenta (w zakładce Profilaktyka/Ankiety) lub za pośrednictwem Infolinii **22 735 39 53**.

2. Przyjdź do punktu pobrań

Przyjdź z wypełnioną ankietą do wybranego punktu pobrań w godzinach otwarcia. Nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. Na badania najlepiej stawić się na czczo.

3. Odbierz wyniki badań

Wyniki odbierzesz w dogodny dla Ciebie sposób – online przez swoje IKP lub przez stronę szpitala, albo w punkcie pobrań. Po odebraniu wyników, skonsultuj je ze swoim lekarzem rodzinnym

www.szpitalzywiec.pl/wyniki

ANKIETA PROGRAMU PROFILAKTYKA 40 PLUS

1. Czy w ostatnich trzech miesiącach mierzył/a Pan/i ciśnienie tętnicze krwi?

Tak Nie

➔ 2. Proszę o podanie swojego wyniku:

nie wiem

3. Czy w ostatnich 12 miesiącach był oznaczony u Pana/i poziom cholesterolu?

Tak Nie

➔ 4. Proszę o podanie swojego wyniku:

mg/dl nie wiem
 mmol/l

5. Czy w ostatnich 12 miesiącach był oznaczony u Pana/i poziom glukozy/cukru?

Tak Nie

➔ 6. Proszę o podanie swojego wyniku:

mg/dl nie wiem
 mmol/l

7. Czy prowadzi Pan/i mało aktywny tryb życia?

Co to znaczy niska aktywność fizyczna? To głównie siedzący tryb życia (gdzie większość dnia spędzasz w pozycji siedzącej). Aktywności typu spacer w spokojnym tempie, przemieszczanie się rowerem na krótkich dystansach czy czynności takie jak gotowanie, zmywanie, zaliczane są do niskiej aktywności fizycznej.

Tak Nie

8. Czy leczy się Pan/i z powodu chorób tarczycy/endokrynologicznych?

Tak Nie

9. Czy występują u Pana/i takie objawy ze strony przewodu pokarmowego, jak zmiana rytmu wypróżnień lub krew w stolcu?

Tak Nie

10. Czy u Pana/i rodzeństwa, rodziców lub dzieci występowała/występuje: nadwaga?

Tak Nie

11. Czy u Pana/i rodzeństwa, rodziców lub dzieci występowała/ występuje: nowotwór przewodu pokarmowego?

Tak Nie

12. Czy pali Pan/i wyroby tytoniowe obecnie?

Tak Nie

13. Czy palił/a Pan/i wyroby tytoniowe w przeszłości?

Tak Nie

➔ 14. Ile lat temu przestał/a Pan/i palić wyroby tytoniowe?

Uwaga!

W przypadku gdyby pobrana próbka okazała się niediagnostyczna, może być konieczność ponownego przyjęcia do punktu pobrań w celu powtórzenia badania.